

# Libris XL -kuvailutyökalu Demositys

Martin Engberg  
Kuvailun tiedotuspäivä  
30.5.2023

# Kuvailtava aineisto



## Vinkkejä omavaraisempaan arkeen

Kuinka turvata kodin ruokahuolto muuttuvissa maailman-tilanteissa? Tämä kirja tutustuttaa helppoihin ja herkullisiin tapoihin lisätä omavaraisuutta, korvata kaupasta ostettuja tarvikkeita ja hyödyntää lähiluonnon antimia. Valinnat omavaraisuuden puolesta ovat myös ekologisesti kestäviä ja edullisia.

Miten leipoo maistuvia leivonnaisia ilman hiivaa, leivinjauhetta tai soodaa? Millä korvata tuontimausteita tai vaikkapa kaakaota? Yleisille tuontiruoka-aineille, paljon viljelystilaa vaativille viljoille ja myös vaikeasti itse kasvatettaville ruoka-aineille, kuten inkiväärille, löytyy maukkaita vaihtoehtoja läheltä.

Kirjassa esitellään myös kodin- ja kauneudenhoitoon sopivia luonnontuotteita sekä opastetaan, kuinka luonnonkasveja kerätään ja käsitellään.



KIRJAPAJA

ISBN 978-952-354-727-8 • www.kirjapaja.fi • 67,35, 68,2

# Nimiösivu ja sen kääntöpuoli



# Melindassa

[Linkki](#)

<b>Tietueen ID</b>	018516355
<b>Tekijä</b>	▪ <a href="#">Hovi, Satu, kirjoittaja.</a>
<b>Nimeke</b>	▪ <a href="#">Omavaraista / Satu Hovi.</a>
<b>Muut nimekkeet</b>	▪ <a href="#">Alanimeke kannessa: Luonnonantimet hyötykäyttöön kotona ja keittiössä</a>
<b>Kustantaja</b>	Helsinki : Kirjapaja, [2023]
<b>Valmistus</b>	EU:ssa
<b>Tekijänoikeusvuosi</b>	©2023
<b>Ulkoasu</b>	228 sivua ; 22 cm
<b>Aineisto</b>	Tekstiaineisto
<b>Kieli</b>	fin
<b>ISBN</b>	▪ <a href="#">978-952-354-727-8 (pehmeäkantinen)</a>
<b>Muu(t) tekijä(t)</b>	▪ <a href="#">Kirjapaja, kustantaja.</a>
<input type="checkbox"/> <b><u>Asiasanat ja luokitukset</u></b>	
<b>Asiasana</b>	▪ <a href="#">ruoanvalmistus (yso/fin)</a>
	▪ <a href="#">luonnonkasvit (yso/fin)</a>
	▪ <a href="#">yrtit (yso/fin)</a>



Kiitos!